



TAK

for invitationen til fødselsdag!



Børnehuset Ryhaven
Ryhaven 114
8210 Aarhus V
Tlf.: 87 13 84 87





Mange tak, fordi vi må være med til at fejre jeres barns fødselsdag - det glæder vi os til.

Her følger et par gode råd, som I kan lade jer inspirere af, når I overvejer, hvordan I vil holde fødselsdagen.

Børn har brug for 'brændstof'

Også ved festlige lejligheder. Derfor anbefaler vi, at fødselsdagsmåltidet er sundt og nærende. Måltidet hos jer erstatter den frokost, børnene plejer at få i børnehaven, så tænk på, at det skal mætte og give god energi.

Børnene må også gerne få lidt sødt, men vi opfordrer til, at det er i begrænsede mængder. I får besøg af både lidt større og helt små maver - og ikke alle børn tåler sukker lige godt.

Tid til at lege

Når vi kommer til fødselsdag er vi typisk på besøg i ca. to timer. Det er vores erfaring, at tiden ofte flyver af sted, og derfor behøver I ikke at planlægge en masse lege og aktiviteter for børnene. Det plejer de selv at være rigtig gode til!

Brug for mere info?

Hvis I har spørgsmål eller kommentarer i forbindelse med fødselsdagen, skal I selvfølgelig bare kontakte personalet på stuen.

Vi glæder os til at fejre fødselsdag sammen med jer og jeres barn!